

SPORT V NOVÉM JIČÍNĚ

FITNESS

AMERICAN FITNESS

U Grasmanky 2/4
tel: (+420) 736 769 684
(+420) 732 163 306

Provozní doba:
Po – Pá 9:00 – 21:00
So – Ne 9:00 – 14:00
Polední přestávka
Po – Pá 12:30 – 14:00

SPORTOVNÍ CENTRUM CAESAR

Štefánikova 7
tel: (+420) 602 456 960
(+420) 721 410 672
<http://www.fitnesscaesar.tym.cz>
e-mail: fitness.caesar@email.cz
fitness a indoor cycling
Provozní doba:
Po – Pá 9:00 – 21:00
So – Ne 15:00 – 21:00

FIT CLUB

Msgr. Šrámkova 19
tel: (+420) 556 709 968
Provozní doba:
Po – Pá 10:00 – 21:00
So – Ne 9:00 – 13:00

ZUMBA FITNESS

VENDULA OSTRÁNSKÁ

tel: (+420) 732 241 195
<http://www.zumbasvendou.cz>
e-mail: vendula.ostranska@seznam.cz
Provozní doba:
Po 18:00 – 19:00 Hala ABC
Čt 19:00 – 20:00 Hala Krytý bazén
Čt 17:45 – 18:40 Tatrovanka-zumba toning

PAVLA

tel: (+420) 739 135 127
Provozní doba:
Gen. Hlad'o 20 (Fit-in studio)
Začátečníci:
Čt 16:45 – 17:45
Pá 16:45 – 17:45
Pokročilí:
Út 18:00 – 19:00
Čt 20:10 – 21:10
Sportcentrum Tatrovanka
Ne 16:30 – 17:30

SPINNING

INCENTRUM NOVÝ JIČÍN

Sportcentrum Tatrovanka
tel: (+420) 607 586 619
<http://www.incentrumnj.cz>
Provozní doba:
Po – Ne 18:00 – 20:00

AEROBIK

HALA KRYTÝ BAZÉN

Novosady 10
tel: (+420) 556 701 600
(+420) 556 701 790
<http://www.basketnj.cz>
Kondiční cvičení : Út a Čt – září až květen
Provozní doba:
Cvičení 19:00 – 20:00
Plavání 20:00 – 21:00

STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU FOKUS

K Nemocnici 23
tel: (+420) 556 710 088
fax: (+420) 556 709 069
<http://www.fokusnj.cz>
e-mail: veverkova@fokusnj.cz
Cvičí p. Hana Veverková
Provozní doba:
Po 19:00 – 20:30

AEROBIK MARTINA ADAMCOVÁ

Hala TJ NJ – Loučka
tel: (+420) 732 983 326
<http://www.aerobics.estran.ky.cz/>
Provozní doba:
Po a St 19:00 – 20:00
Body Form, Modrá hala Loučka
Út 20:00 – 21:00
Stepaerobik, Hala Tatrovanka

STEPAEROBIK – RENÁTA ZAJÍCOVÁ

tel: (+420) 603 858 852
e-mail: rzejicova@seznam.cz
Provozní doba:
Po 20:00 – 21:00 Sportcentrum
Tatrovanka
Út 19:15 – 20:15 Stuido Fit-in

JÓGA

JÓGOVÉ CENTRUM

Sokolovská 9
tel: (+420) 737 448 361
(+420) 556 701 536
<http://www.joga.cz>
e-mail: jogani@seznam.cz
Cvičení probíhají v Jógovém centru na ulici
Sokolovská 9 vedle autobusového nádraží.

Začátečníci a mírně pokročilí:

Po 16:00 – 17:30
Út 15:30 – 18:45
St 17:00 – 18:30
Mírně pokročilí a pokročilí
Čt 15:30 – 17:00
Pá 16:30 – 18:00
Pro pedagogy a pokročilí:
Po 14:15 – 15:45
Pro seniory a začátečníky:
St 15:15 – 16:45
Zaměřeno na choroby horních cest dýchacích:
Po 18:45 – 20:15
Proti bolesti zad:
Út 9:00 – 10:30
Šatsang:
Čt od 17:30

PILATES

PILATES RENATA

Havlíčková 3 (budova Fotosaloonu)
tel: (+420) 604 266 263
<http://www.pilates-nj.cz>
e-mail: renata@pilates-nj.cz
Provozní doba:
Po 16:00 – 18:15
Út 15:30 – 19:30
St 16:00 – 18:30
Čt 15:15 – 19:30

FLEXI-BAR

KNÁPKOVÁ PETRA

Havlíčková 3 (budova Fotosaloonu)
tel: (+420) 604 136 661
<http://www.pilates-nj.cz>
Provozní doba:
Po 18:45 – 19:45
Čt 17:00 – 18:00

H.E.A.T. PROGRAM

Mgr. Renata Strouhalová
Hotel Kalač (Dvořákova 1947)
tel: (+420) 604 266 263
<http://www.pilates-nj.cz>
http://www.clubinspire.cz/tclub_nj/
e-mail: renata@pilates-nj.cz

CVIČENÍ

FIT-IN STUDIO

Cvičení a hubnutí
Gen. Hlad'o 20
tel.: (+420) 603 201 271
<http://www.fit-in.cz>
e-mail: lenka.vokalova@dytron.cz
Powerjoga

Út 15:30 – 16:30
Čt 19:05 – 20:05
Ranní powerjoga
St 9:30 – 10:30
Gravidjoga
St 16:45 – 17:45
Jogalates
Po 19:15 – 20:15
Pilates
Čt 15:30 – 16:30
Cvičení pro muže
Po 20:15 – 21:15
Cvičení pro dříve narozené
Út 9:30 – 10:30
Zdravá záda, velké míče
Čt 9:30 – 10:30

KONDIČNÍ CVIČENÍ

Budova Krytého bazénu
tel: (+420) 556 704 060
Provozní doba: vždy Út
Cvičení 19:00 – 20:00
Plavání 20:00 – 21:00

POWER PLATE

WELLNESS CENTRUM

Gen. Hlad'o 20
tel.: (+420) 739 692 249
Provozní doba:
Po – Pá 9:00 – 21:00

POWERPLATE STUDIO

Masarykovo nám. 19
tel.: (+420) 733 541 374
<http://www.powerplatenj.cz>
e-mail: info@powerplatenj.cz
Provozní doba:
Po – Pá 9:00 – 21:00
So, Ne po telef. domluvě

SPORTCENTRUM

SPORTCENTRUM TATROVANKA

B. Martinů 1/1884
tel: (+420) 556 770 713
<http://www.tatrovanka.cz>
e-mail: info@tatrovanka.cz
Celoroční tenisový kurt, badmintonový a tři squashové kurty, fitness, multifunkční tělocvična – aerobic + body mind, pilates + body mind, hop aerobic, aerobic, Thei-box, spinning (Incentrum). Restaurace s dvěma bowlingovými dráhami.

Provozní doba:
Po – Ne 9:00 – 24:00

TENIS

TENISOVÉ KURTY

ul. Divadelní
tel: (+420) 556 711 449
<http://www.tjni.cz>

Provozní doba:
celoroční – v zimě nafukovací tenisová hala
- v létě venkovní tenisové kurty
Po – Ne 8:00 – 20:00

TENNIS CLUB CLEUS

Jiráskova 67
tel.: (+420) 602 538 047
(+420) 556 713 803
<http://tennisclub.cleus.cz>
e-mail: tennisclub@cleus.cz

Provozní doba:
celoroční – v zimě nafukovací tenisová hala
- v létě venkovní tenisové kurty
Po – Ne 8:00 – 22:00

RELAXAČNÍ CENTRUM

Budovatelů 15
tel: (+420) 731 421 897
(+420) 556 710 275
<http://www.dotep.cz>

e-mail: relax@dotep.cz
Provozní doba:
Po – Ne 14:00 – 22:00
případně dle tel. domluvy
Hřiště na badminton

BAZÉN, SAUNA

KRYTÝ BAZÉN

Basketbalový klub Nový Jičín
Novosady 10
tel: (+420) 556 704 060
(+420) 556 904 061 – bazén/léto
<http://www.basketnj.cz>

e-mail: info@basketnj.cz
Krytý bazén a venkovní bazén, tobogán,
hřiště, travnaté plochy
Provozní doba krytého bazénu:
Po 18:00 – 21:00
Út, Čt zavřeno
St 8:30 – 12:30
17:00 – 21:00
Pá 17:00 – 21:00
So 10:00 – 19:00
Ne 8:00 – 19:00

SAUNA - KRYTÝ BAZÉN

Finská sauna zvlášť pro muže a pro ženy
Provozní doba:
Út-rezervace 15:00 – 21:00
Št 10:00 – 21:00
Čt, Pá 15:00 – 21:00

So 10:00 – 19:00
Ne 8:00 – 19:00
Poznámka: Ve středu od 14.00 do 15.00
zavřeno

RELAXAČNÍ CENTRUM

Budovatelů 15
tel: (+420) 731 421 897
(+420) 556 710 275
<http://www.dotep.cz>
e-mail: relax@dotep.cz
Veřejná společná sauna
Po 16:00 – 19:00
dvě sauny rodinného charakteru
ostatní dny po tel. kontaktu

BOWLING, KUŽELKY

BOWLING BAR

Gen. Hlad'o 25
tel: (+420) 556 702 216
e-mail: bowlingbar@bikocom.com
Provozní doba:
Po – Čt, Ne 14:00 – 2:00
Pá – So 14:00 – 5:00

BOWLING LOUČKA

paní Juřicová
Bowling v Orlovně
tel: (+420) 604 687 297, po 14:00
Provozní doba:
Út – So 14:00 – 22:00

KUŽELNA

Divadelní 18
tel: (+420) 556 708 454
(+420) 739 201 547
Provozní doba:
Po – Ne 8:00 – 23:00

LYŽOVÁNÍ

SKI SVINEC S.R.O.

MUDr. Pavel Andryšek
Kojetín 56
tel.: (+420) 728 208 328
<http://www.skiSvinec.cz>
e-mail: info@skiSvinec.cz
Po 16:00 – 20:00
Út – Pá 10:00 – 20:00
So 9:00 – 20:00
Ne 9:00 – 18:00

Poznámka: Ve svátek je provozní doba jako v sobotu, ve svátek před pracovním dnem je provozní doba jako v neděli.

Součástí areálu je i dětský kopec **VČELÍNEK**
So, svátky 9:00 – 12:00

12:30 – 15:30
16:00 – 19:00
Ne 9:00 – 12:00
12:30 – 15:30

LEZECKÁ STĚNA

MENDELOVA STŘEDNÍ ŠKOLA-STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA

Divadelní 4
tel: (+420) 556 414 777
(+420) 556 414 761
fax: (+420) 556 704 083
<http://www.mendelova-stredni.cz>
e-mail: divadelni@mendelova-stredni.cz
Provozní doba:
Čt 18:00 – 20:00

GOLF

MINIGOLFOVÉ HRŠTĚ S 18 DRÁHAMÍ

Na Skalkách – sportovní rekreační centrum
Skalky 932
tel: (+420) 556 708 817
(+420) 777 780 520/522
fax: (+420) 556 709 442
<http://www.nemeckova.com>
e-mail: nemeckova@nemeckova.com

1. MĚSTSKÝ GOLFOVÝ KLUB

Vrchlického 2
tel.: (+420) 776 804 229
<http://www.1mgk.elist.cz>
e-mail: 1mgk@seznam.cz
Driving range, putting, chipping green
Bludovice 106 (fotbalové hřiště)
Provozní doba: duben - listopad
Po – Pá 12:00 – 20:00
So – Ne 10:00 – 20:00
Lze domluvit i jiný termín po tel. kontaktu

FREESTYLE

FREESTYLE PARK NOVÝ JIČÍN

Mmgr. Šrámka 19
tel: (+420) 556 701 157
(+420) 736 205 806
<http://www.tjni.cz>
e-mail: tj.novyjicin@tiscali.cz
Volně přístupný, v areálu TJ Nový Jičín

HIPOTURISTIKA

HERMELÍN RANČ

Hřbitovní 101
tel: (+420) 556 709 152
(+420) 737 124 153
e-mail: hermelin.ranch@seznam.cz

Jízdárenský výcvik - parkur, drezúra, military, western, vození dětí na ponících a mustanzích, letní 10ti denní pobyty pro děti, hippoterapie, víkendové pobyty, jezdecké kroužky, ale také program pro školní výlety a exkurze.

FARMA NOVÝ JIČÍN – ŽILINA

Beskydská ul.- bývalý areál VFU Brno ŠZP NJ
Tel: (+420) 732 724 975
<http://www.farmani.wbs.cz>
e-mail: farmami@seznam.cz
Provozní doba:
Od 1.10.2010 je potřeba se objednat.
Služby v oblasti jezdeckého sportu, volnočasových aktivit, agroturistiky, ustájení koní, lekci jezdectví

ZEMĚDĚLSKÁ USEDLOST BLUDIČKA

Nový Jičín - Bludovice 9
tel: (+420) 556 704 046 mezi 20-21 h
<http://www.bludicka.wbs.cz>
e-mail: Bludicka.Bludovice@seznam.cz
Jezdecký oddíl, individuální vyjížd'ky pro dospělé, prázdninové pobyty pro děti, kurzy pro začínající jezdce

RYBOLOV

RYBÁŘSKÝ AREÁL „U RYBNÍČKU“

Ondřej Blaha
Žilinská 2188
tel: (+420) 602 777 957
(+420) 724 100 269
<http://www.urybnicku.webnode.cz>
e-mail: komplexjicin@seznam.cz
Provozní doba:
Po – Ne 9:00 – 18:00
Rybaření bez rybářského lístku, rybolov i zapůjčení rybářského vybavení zdarma s podmínkou ponechat si každého uloveného kapra, pstruha nebo sivena za danou cenu.

NÁDRŽ ČERŤÁK

Nový Jičín